



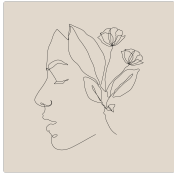
## **Conditions générales de la formation en ligne Doula Holistique**

### **Modalités d'inscription et but**

La formation est ouverte à toutes les femmes de 18 ans ou plus qui ont comme intérêt de devenir accompagnante à la grossesse, naissance et/ou post-partum sans pratiquer d'actes médicaux. Notre but est de valoriser vos talents et compétences afin que vous puissiez proposer des services qui vous ressemblent.

A l'issue de la formation Doula Holistique, vous pourrez vous annoncer, à choix, comme :

- Doula Holistique
- Doula
- Fertility Doula
- Doula postnatale
- Coach en périnatalité
- Accompagnante à la naissance
- Coach naissance
- Spécialiste de la transformation du placenta
- Facilitatrice de rituels
- Organisatrice d'événements autour de la maternité



## Contenu

La formation Doula Holistique se compose de 4 modules sous forme de fichiers pdf et vidéos :

**Conception**

**Grossesse**

**Accouchement**

**Postpartum**

**D'une retraite** en présentiel de 2 jours.

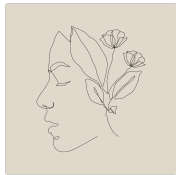
**Une séance vidéo collective par module** avec vos formatrices pour pouvoir poser toutes vos questions.

**Un groupe Facebook privé** sur lequel vous pourrez échanger, partager. Nous publierons aussi des lives Facebook sur certains sujets.

**D'un livret de bord** de formation que vous devrez imprimer. Il vous aidera à faire le suivi.

**Les formations "spécialiste de la transformation du placenta" et "fertility Doula"** qui sont des formations à part entière sont incluses dans la formation "Doula Holistique".

Vous trouverez ci-dessous, le détail des thèmes abordés plus ou moins amplement. Il peut s'agir d'une simple vidéo youtube à un fichier pdf très complet. Vous pourrez constater que le champ de la formation Doula Holistique est extrêmement large et que tous les thème importants sont abordés.

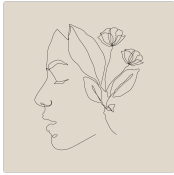


## Module 1 « Féminité »

- Féminité
- Livre la femme lunaire
- Les ovules vaginales
- Menstruations et yoni
- Emission 36.9 sur la pilule contraceptive
- Emission TED sur le cycle menstruel
- Livre tout sur les règles
- La coupe menstruelle
- Les techniques d'utilisation de la coupe
- Le flux libre instinctif
- Gynécologie et sexualité
- Rituel auto massage des seins
- L'utilisation de l'oeuf de yoni
- Quelle pierre utiliser ?
- Accompagner une IVG
- Déesses
- Guérison
- Guérison enfant intérieur
- Livre Blood Sisters
- Sorcières
- Les outils
- DIY encens

## Formation "Fertility Doula"

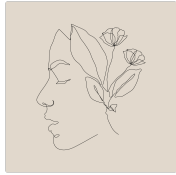
- La femme, ses hormones et son anatomie
- Lithothérapie conception
- Ayurveda et fertilité
- L'homme et sa reproduction
- Dessinez l'appareil génital masculin
- Infertilité
- "Mémoires Inconscientes & PMA" - Anne Marmagne
- Qu'est-ce que la Procréation médicale assistée ?
- Comment améliorer la fertilité
- Chapitre sur la Symptothermie d'Eugénie Tabi
- Outils Symptothermie accompagnement
- Les programmes Fertil-In



- Comment accompagner les couples dans la conception
- PMA - Mon arbre pour la vie
- Ma pratique de Fertility Doula
- Accepter son corps face aux traitements par Maïka Bertocchi
- L'appel de l'enfant
- Article - Psychologie masculine et PMA
- Article - Sexualité : le couple à l'épreuve de l'éprouvette
- Le deuil périnatal par Rebecca Foëx
- Deuil périnatal dossier des HUG

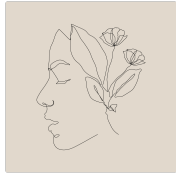
## Module 2 « Grossesse »

- Que dois-je savoir pour accompagner une Naissance
- La grossesse mois après mois pour maman et bébé
- La psychologie de la grossesse
- Développement in utéro
- Développement embryonnaire
- Développement du placenta et ses annexes
- Pathologies de la grossesse
- Diabète gestationnel
- Le ballet hormonal
- Le périnée
- L'allaitement maternel par Céline Bourganeuf conseillère ibclc
- L'alimentation au biberon
- Les freins restrictifs buccaux
- Structurer ses rendez-vous
- Le Projet de naissance
- Conseils aux papas
- Accompagner un couple homosexuel
- 10 clés pour réussir vos consultations
- Article mères porteuses
- Organisation et animation d'évènements (tente rouge, cercle de femme, blessing way, accueil du nouveau né,...)
- Huiles essentielles
- Lithothérapie
- Massage femme enceinte ou post-partum
- Techniques rebozo grossesse
- Rebozo en famille



### Module 3 « Accouchement »

- Histoire de l'obstétrique
- Anatomie
- Particularité du bassin
- Les organes pelviens féminins
- Le périnée féminin
- Le plancher pelvien féminin
- Le bassin obstétrical
- Les lieux de naissance
- Préparer un accouchement à domicile
- Recherche sur l'accouchement à domicile
- Expérimentation maisons de naissance en France
- Etudes maisons de naissance en Suisse
- Les actes médicaux
- Produits pour les procédures de dilatation avant déclenchement
- Le déclenchement naturel
- Césarienne
- Césarienne programmée
- Césarienne douce
- AVAC
- Facteurs psychosociaux et accouchement avant terme
- Accouchements sous X
- Accouchement et épidémie
- Trouble de stress post-traumatique en postpartum
- Rôle du père
- Vue spirituelle du voyage de la naissance
- Ethique de la Doula
- La ligne de conduite de la Doula
- Le sac de la Doula
- Massages et points d'acupression
- Techniques rebozo accouchement
- Lithothérapie
- Prématurité par Barbara Casto
- Premiers soins du bébé
- Adaptation à la vie extra utérine
- Les soins du nouveau né a la naissance
- Les soins du cordon ombilical
- Ayurveda
- Marketing de la Doula

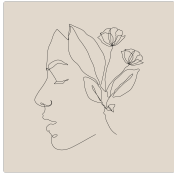


## Module 4 « Postpartum »

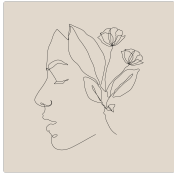
- Le mois d'or
- Le bain de vapeur vaginal
- Le portage
- Le cododo
- Soulager le bébé
- Les bains
- Les couches
- L'hygiène naturelle infantile
- Le sommeil
- Comment reconnaître un RGO
- Les réflexes archaïques
- L'échelle de Brazelton
- La motricité
- Les vaccins
- Aide pratique et émotionnelle
- Les plantes
- Lithothérapie
- Rituels de fermeture

## Formation « Spécialiste de la transformation du placenta »

- Normes et responsabilités
- Le placenta
- Rhésus négatif
- Développement du placenta
- Anatomie du placenta
- Présentation d'un placenta
- Délivrance et analyse du placenta
- La toxicité du placenta
- Les micro organismes
- Clampage tardif du cordon ombilical
- Brûler le cordon
- Les anomalies du placenta (placenta Praevia, décollement placentaire, chorioangiome,...)
- L'utilisation du placenta
- Qu'est ce que la placentophagie ?
- Conservation et transport



- Savoir faire transformation
- Examen médical du placenta
- Bénéfices de la placentophagie
- La lactation
- Les hormones
- Les saignements en postpartum
- Les risques de la placentophagie
- Le babyblues et la dépression post partum
- Le cannibalisme
- La consommation crue et le gout du placenta
- Prématurité
- Les jumeaux
- Césarienne
- Les « maladies » de la grossesse
- Instructions et tutoriels
- Mesures d'hygiène
- Matériel nécessaire
- Lecture du placenta
- Empreintes
- Nettoyage des membranes et du placenta après empreintes
- Pesée du placenta
- Percentile du placenta
- Déshydratation
- Étapes de l'encapsulation
- La décongélation
- Protocole streptocoque B
- Teinture mère
- Baume
- Membranes séchées et souvenir du cordon ombilical
- Bébé lotus tutorial
- La mise en terre
- Smoothie de placenta cru
- Recette de la soupe de placenta
- Cuisiner avec du placenta
- Informations complémentaires
- Marketing et savoir-être



Pour participer à cette formation en ligne, vous recevrez un accès à une plate-forme très facile d'utilisation, vous permettant de progresser à votre rythme. Chaque chapitre se compose d'un examen virtuel et/ou de travaux à rendre par téléchargement et/ou de livres à lire. En cas de réussite des 4 modules, vous recevrez trois diplômes : “Doula Holistique”, “Fertility Doula” et “Spécialiste de la transformation du placenta”.

### La retraite en présentiel

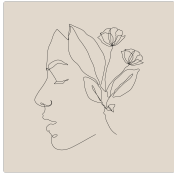
La retraite a pour but de travailler la relation à soi et à son propre vécu. Elle sera composée d'ateliers, de jeux de rôle, de travaux manuels, de cercles de parole, d'introspection, d'hypnose et d'éveil corporel. Elle vous permettra la communication avec les autres Doulas en devenir et les formatrices. Vous serez accueillie dans un esprit de sororité bienveillant. La durée est de 2 jours et 2 nuits. Le prix (qui peut être variable) inclut l'enseignement, les nuitées et les repas en pension complète.

### Déroulement et validation

Afin de concilier cet enseignement avec vos obligations familiales et professionnelles, la formation se déroule intégralement en ligne et se compose de fichiers pdf, de vidéos, d'évaluations, de livres à lire et de travaux à rendre. La durée approximative est de 18 mois soit environ 4 à 5 mois minimum par module. Il est important de ne pas se précipiter et prendre le temps d'enregistrer les informations parvenues. C'est pour cela que nous déconseillons d'aller trop vite, bien qu'il soit possible de suivre la formation à son rythme.

A la fin du dernier module et dans le but de recevoir son diplôme, un travail final d'étude vous sera demandé ainsi qu'une expérience d'accompagnement global. Ce travail final d'étude se résume à la mise en place de votre activité de Doula à l'aide, par exemple, d'un site internet, de





cartes de visites, de fascicules de vos services, d'un compte Instagram professionnel, de la mise en place des services, tarifs et philosophie de votre pratique, etc. L'objectif étant que nos élèves aient toutes les cartes en main pour débiter au mieux leur activité à l'issue de la formation et cela évite ainsi la procrastination.

### Modalités

Le prix total est de 3'160 CHF soit 790 CHF par module. La formation est à payer en 4 fois par carte de crédit ou par virement bancaire, soit un paiement par module. L'accès à la plate-forme de cours est effectif uniquement après le paiement. La retraite, les cartes ainsi que les livres ne sont pas compris dans le prix indiqué. La retraite de deux jours en présentielle est optionnelle mais vivement recommandée. Certaines lectures sont optionnelles et d'autres sont obligatoires. Vous pouvez aussi choisir de suivre les modules individuellement en tant que formation continue à un diplôme de Doula déjà effectif. Cependant, si vous n'avez pas suivi et validé les 4 modules dans l'ordre, vous ne recevrez pas vos trois diplômes : "Doula Holistique", "Fertility Doula" et "Spécialiste de la transformation du placenta".